

ひょうごの食研究会第1回研究会のご案内

《と き》 2026年6月13日 午後1:30～午後4:00

《ところ》 神戸市教育会館501号会議室

《参加費》 無料

《プログラム》

開会 1:30 ひょうごの食研究会会長 保田 茂

総会(1:35～2:00)

- 1) 2025年度事業報告と収支決算報告
- 2) 2026年度事業計画と収支予算
- 3) 役員改選について

第1回研究会 (2:00～4:00)

講演 演題「日々の食事を養って、健康度を高めていきましょう」

講師 甲南女子大学医療栄養学部医療栄養学科准教授 松葉 真 氏

<プロフィール> 応用栄養学領域：(ライフステージ栄養学, 環境, スポーツ栄養, 災害時の食) を担当
兵庫県立健康センター1982年～兵庫県初の講座を開催 ①健康と健康食を考える教室, ②子供向けひとりだちクッキング教室, ②男性だけのクッキング教室, ③肥満改善教室では肥満遺伝子の解析を取り入れ減量にアプローチ, ④自分の体の状態を視覚的観点から分析する為に血流測定を取り入れ食事指導につなげていた。武庫川女子大学 2007年～, 園田学園女子大学 2010年～ 実業団や大学のスポーツ選手の食サポートの実施, 災害時の食の観点からソーラークッカーと真空調理機を用いた教育を取り入れた, 甲南女子大学 2024年～現在に至る

総合討議(15:30～16:00)

進行 ひょうごの食研究会幹事 橋本 加代 氏 (兵庫県栄養士会会長)

主催 ひょうごの食研究会

お問い合わせ・お申し込み《締切》6月5日(金)

ひょうごの食研究会 幹事長 武 正興 〒663-8114 西宮市上甲子園1丁目6-28

電話&FAX: 0798-48-9800 Eメール: hyogoshoku2025@gmail.com

LINE: 右側上のQRコード 参加申込: 右側中段QRコード Home Page: 右側下のQRコード



氏名	研究会	懇親会	備考
	出・欠	出・欠	懇親会 (PM4:30～) 参加費 4,000円
勤務先・所属	連絡方法(会員以外でE-mail、LINE-ID、FAX、Facebookの方は、今後も案内をお送りします。)		