

令和6年度 スキルアップ地域活動研修会



(公社)兵庫県栄養士会

日時：令和7年2月5日(水)

10:30~15:30 (受付10:00~)

場所：ひょうご女性交流館5階 501号室

定員：50名

10:30~10:35

開会の挨拶

公益社団法人兵庫県栄養士会 会長 橋本 加代

10:35~12:05

講義 健康コーチングのために

(自己理解と他者理解)

講師：園田学園女子大学人間健康学部食物栄養学科

准教授 塩谷 育子

12:05~13:00

休憩



13:00~14:30

ロールプレイ 今の私、心の状態

(対象者の気持ちを受け止め、行動変容につなげる)

講師：園田学園女子大学人間健康学部食物栄養学科

准教授 塩谷 育子

14:40~15:20

兵庫県栄養ケア・ステーション活動内容について

講師：兵庫県栄養士会栄養ケア・ステーション 三谷 加乃代

15:20~15:25

Googleアンケート記入

15:25~15:30

閉会挨拶

公益社団法人兵庫県栄養士会 常務理事 河内 清美



研修会費用

兵庫県栄養士会会員 無料

他都道府県会員 2,000円

非栄養士会会員 5,000円

生涯学習単位：1単位

スキルアップ地域活動研修会

＝受講申込書＝
受講希望の方は下記にご記入の上、下記QRコードまたはFAXにて
お申し込みください。

FAX：078-262-6645

公益社団法人 兵庫県栄養士会 事務局行き

申し込み締め切り日：令和7年1月29日（水）必着

お申し込みが定員を超えた場合には締め切り前でもお断りすることがあります。お断りの場合のみご連絡します。連絡がない場合は研修会当日会場にお越しください。

※研修会で撮影した写真や映像を、学会報告やその他公益的活動のために
使用することがあります。写真等の使用をご了承ください。

ご記入欄

申し込みQRコード



必要に応じて、（ ）内に○印をつけてください。

お申し込みの個人情報は、当事業関係以外の目的には使用しません。

FAX送信日	令和 6 ・ 7 年 月 日
(フリガナ)	(フリガナ)
お名前	
会員区別	() 会員：会員番号 [] ・ () 非会員
日中のご連絡先	電話番号： — —
電話番号	上記電話番号は、() ご自宅、() ご勤務先、() 携帯電話です
メールアドレス	

研修会への参加においてご質問があればご記入ください。