

# フレイル予防のための指導者研修会

現在、各市町において実施されている保健事業や、介護予防事業、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施などを効果的に進めるために必要な介護予防・フレイル予防の基礎知識を習得し、実践活動に活かすための研修です。

すでに市町でのフレイル予防事業に関わっている方、これから関わりたいと考えている方、行政で担当されている方も、ぜひ受講ください。ご自身の参加しやすい日程で受講申し込みをお願いします。また、非会員も受講いただけます。

## ※研修内容

### 講義

1. 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施について  
～高齢者の特性を踏まえた保健事業のガイドライン（第2版）への理解を深める。
2. 通いの場などにおける効果的な健康教育（フレイル予防・改善）の手法
3. 兵庫県版フレイルチェックアプリの効果的な活用方法を習得する～

### ロールプレイ

効果的な健康教育（フレイル予防・改善）の実践  
～高齢者の生活背景や連携する専門職など、様々なシチュエーションに対応した健康教育を実践する～

参加費無料！

## ※日時・会場

| 日時                |                     | 定員  | 会場                 |                                  |
|-------------------|---------------------|-----|--------------------|----------------------------------|
| 令和6年<br>9月28日(土)  | 13:30<br>～<br>16:45 | 70名 | 西宮市民会館<br>301号室    | 西宮市六湛寺町10番11号<br>(阪神西宮駅すぐ 市役所横)  |
| 令和6年<br>10月11日(金) |                     | 42名 | 姫路じばさんビル<br>502号室  | 姫路市南駅前町123<br>(JR姫路駅南口から徒歩1分)    |
| 令和6年<br>11月12日(火) |                     | 50名 | ひょうご女性交流館<br>501号室 | 神戸市中央区下山手通4-18-1<br>(JR元町駅下車北東へ) |

※裏面の受講申し込みに必要な事項を記載の上、事務局にFAXでお申し込みください。

定員オーバーで受講いただけない場合のみ事務局よりご連絡させていただきますのでご了承ください。

# フレイル予防のための指導者研修会

＝受講申込書＝

受講希望の方は下記にご記入の上、FAXにてお申し込みください。

**FAX：078-262-6645**

公益社団法人 兵庫県栄養士会 事務局行き

**申込締切日：各会場の申込締切日は下表に。事務局必着です。**

お申し込みが定員を超えた場合には締め切り前でもお断りすることがあります。お断りの場合のみご連絡します。連絡がない場合は研修会当日会場にお越しください

※研修会で撮影した写真や映像を、学会報告やその他公益的活動のために使用することがあります。写真等の使用をご了承ください

## ご記入欄

必要に応じて、( ) 内に○印をつけてください。

お申し込みの個人情報は、当事業関係以外の目的には使用しません。

|                            |  |
|----------------------------|--|
| F A X 送 信 日                | 令和 6 年 月 日   |
| ( フ リ ガ ナ )<br>お 名 前       | (フリガナ )  |
| 会 員 区 別                    | ( ) 会員→会員番号 [ ] ・ ( ) 非会員  |
| 研 修 会 場                    | ( ) 9 / 28(土) 西宮市民会館 (申込締切 9/20 金 15:00 まで)<br>( ) 10 / 11(金) 姫路じばさんビル (申込締切 10/4 金 15:00 まで)<br>( ) 11 / 12(火) ひょうご女性交流館 (申込締切 11/5 火 15:00 まで) |
| 職 域                        | ( ) 医療 ( ) 福祉 ( ) 公衆衛生 ( ) 地域活動<br>( ) 学校健康教育 ( ) 研究教育 ( ) 勤労者支援   |
| 圏 域                        | ( ) 神戸 ( ) 阪神南 ( ) 阪神北 ( ) 東播磨 ( ) 北播磨<br>( ) 中播磨 ( ) 西播磨 ( ) 但馬 ( ) 丹波 ( ) 淡路   |
| 日 中 の ご 連 絡 先<br>電 話 番 号   | 電話番号： — —<br>上記電話番号は、( ) ご自宅、( ) ご勤務先、( ) 携帯電話です   |
| フレイル対策に関する健康教育の有無          | これまで、市町や地域団体等からの依頼により、地域高齢者に対して、フレイル予防・改善に関する健康教育を実施したことが ( ある ・ ない )  |
| 研修会への参加においてご質問があればご記入ください。 |  |