

不安でいっぱい。
でも食事の不安を、誰に相談したら
いいのかわからない。

もうすぐ退院だけど、
自宅で何を食べたらいい？



量はどのくらい
食べて大丈夫なの？



今の食事量・内容で問題ないのかな。
実際の食事内容をみて、アドバイスが欲しい

とろみはどうやって
つけるの？

調理が苦手…
簡単なレシピを
教えてもらいたい

栄養補助食品、どうやって
選べばいいの

管理栄養士の訪問の費用は
いくらかかるの？



嚥下調整食??
何をどう作ればいいのか



管理栄養士による 在宅訪問栄養食事指導のご案内

訪問栄養食事指導は、通院が困難な方のために管理栄養士がご家庭に訪問し、
食事の困りごとに対しご利用者様個々に適した対処法を考えご提案するものです。
医療保険・介護保険を利用できるため、自己負担は軽減されます。まずはご相談ください。

○相談内容の例

- 1 身体状況、栄養状態の確認
- 2 食事摂取量の確認
- 3 噛む・飲み込む状態に合わせた食事内容、食形態の指導
- 4 調理指導（嚥下調整食、とろみ等）
- 5 栄養補助食品、介護用食品、介護食器等の紹介、使用方法のアドバイス
- 6 ヘルパー様への助言
- 7 その他、ご利用者様やご家族様のお困りごとへの対応



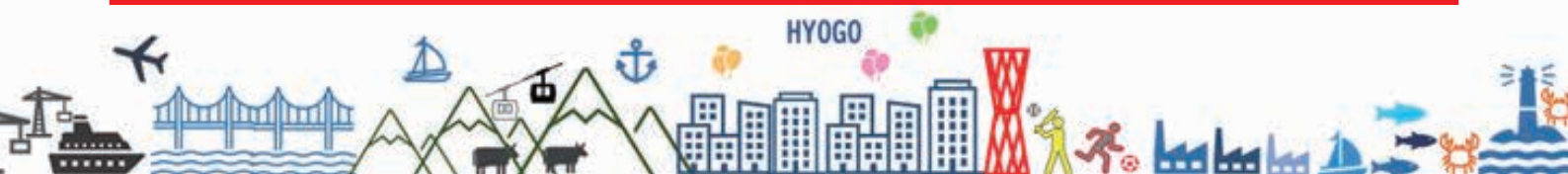
動画はこちら

○主治医、関係職種との連携

相談内容は随時、主治医・関係職種と共有し、療養生活を支援します。

利用を希望される方は

病院の主治医・地域連携室・管理栄養士、担当のケアマネジャー等にご相談ください。



関係職種(医師、看護師、介護支援専門員、リハビリ専門職等)のみなさまへ

栄養・食事の支援を必要とする患者様・利用者様はいらっしゃいませんか？

(公社)兵庫県栄養士会 栄養ケア・ステーション

管理栄養士にご相談ください

医療保険・介護保険を利用し、管理栄養士の訪問栄養食事指導を利用できます。

○病院 (地域連携室)

患者様の退院情報にあわせ、訪問栄養食事指導の利用をかかりつけ医、関係機関へご案内ください。

○訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所

療養者様の訪問栄養食事指導の利用を、かかりつけ医へご案内ください。

○かかりつけ医

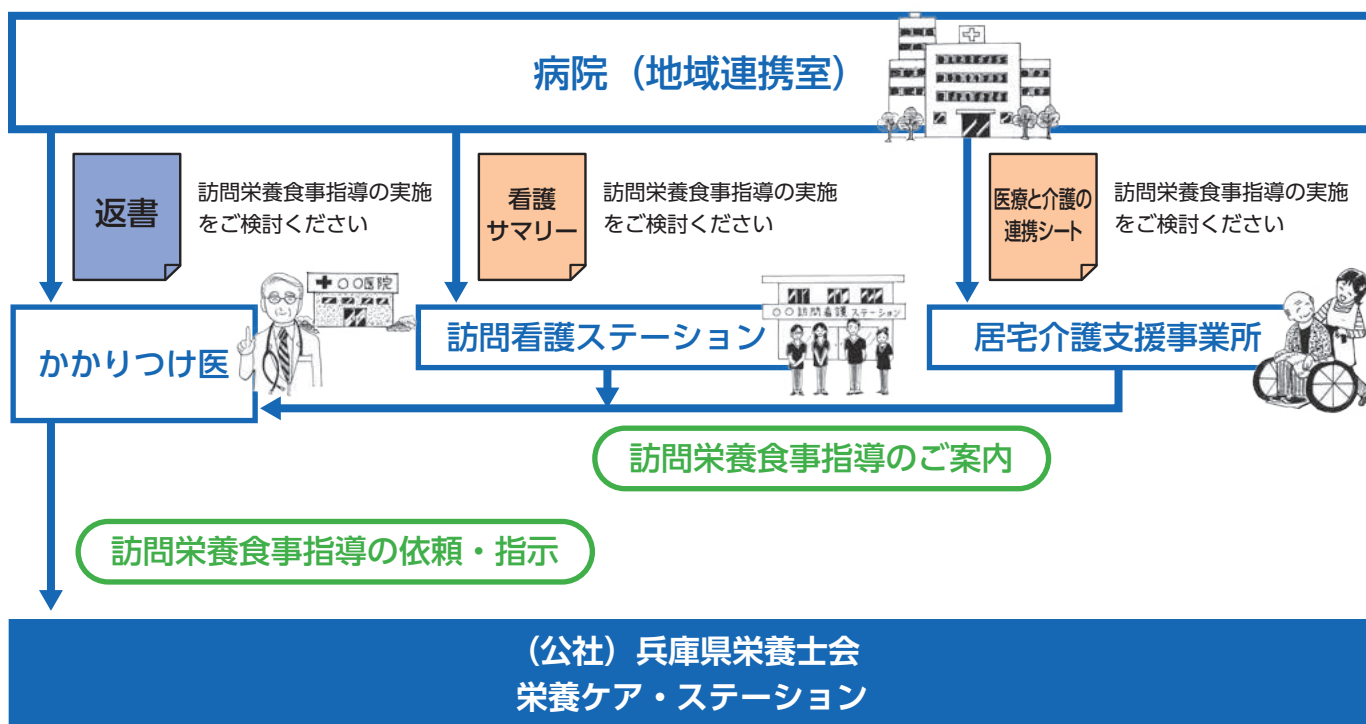
兵庫県栄養士会へ依頼書・指示書をFAX送付ください。

【※初回のみ】医療機関と兵庫県栄養士会との間で、業務委託契約を締結(郵送可)

◆くわしくはこちら



◆訪問栄養食事指導の事例はこちら



公益社団法人 兵庫県栄養士会 栄養ケア・ステーション



〒650-0011

神戸市中央区下山手通4-18-1 ひょうご女性交流館401号

Tel 078-251-5311 / Fax 078-262-6645

e-mail h-eiyou@portnet.ne.jp