

栄養食事指導の対象及び指導内容の拡充

骨子【I-3-2(2)】

第1 基本的な考え方

多様な疾患の患者に対して、食事を通じた適切な栄養管理を推進する観点から、管理栄養士が行う栄養食事指導について、以下の見直しを行う。

第2 具体的な内容

1. 外来・入院・在宅患者訪問栄養食事指導の対象に、がん、摂食・嚥下機能低下、低栄養の患者に対する治療食を含める。

| 現 行 | 改定案 |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>【外来・入院・在宅患者訪問栄養食事指導料】</p> <p>[対象者]</p> <p>厚生労働大臣が定めた特別食を必要とする患者</p> | <p>【外来・入院・在宅患者訪問栄養食事指導料】</p> <p>[対象者]</p> <p>厚生労働大臣が定めた特別食を必要とする患者、<u>がん患者、摂食機能若しくは嚥下機能が低下した患者（※1）又は低栄養状態にある患者（※2）</u></p> <p>※1 <u>医師が、硬さ、付着性、凝集性などに配慮した嚥下調整食（日本摂食嚥下リハビリテーション学会の分類に基づく。）に相当する食事を要すると判断した患者であること。</u></p> <p>※2 <u>次のいずれかを満たす患者であること。</u></p> |

| | |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>① <u>血中アルブミンが 3.0g/dl 以下である患者</u></p> <p>② <u>医師が栄養管理により低栄養状態の改善を要すると判断した患者</u></p> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------|

2. 指導には長時間を要することが多く、より充実した指導を適切に評価する観点から、外来・入院栄養食事指導料について、指導時間の要件及び点数の見直しを行う。

| 現 行 | 改定案 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>【外来栄養食事指導料】</p> <p>外来栄養食事指導料 130点</p> <p>[算定要件]</p> <p>① 当該保険医療機関の管理栄養士が医師の指示に基づき、患者ごとにその生活条件、し好を勘案した食事計画案等を必要に応じて交付し、概ね 15分以上、療養のため必要な栄養の指導を行った場合に算定する。</p> <p>② 管理栄養士への指示事項は、当該患者ごとに適切なものとし、少なくとも熱量・熱量構成、蛋白質量、脂質量についての具体的な指示を含まなければならない。</p> | <p>【外来栄養食事指導料】</p> <p>イ 初回 260点(新)</p> <p>ロ 2回目以降 200点(新)</p> <p>[算定要件]</p> <p>① 当該保険医療機関の管理栄養士が医師の指示に基づき、患者ごとにその生活条件、し好を勘案した食事計画案等を必要に応じて交付し、<u>初回にあつては概ね 30分以上、2回目以降にあつては概ね 20分以上</u>、療養のため必要な栄養の指導を行った場合に算定する。</p> <p>② 管理栄養士への指示事項は、当該患者ごとに適切なものとし、<u>熱量・熱量構成、蛋白質、脂質その他栄養素の量、病態に応じた食事の形態等に係る情報のうち医師が必要と認めるもの</u>に関する具体的な指示を含まなければならない。</p> |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>【入院栄養食事指導料】</p> <p>イ 入院栄養食事指導料 1 130点</p> <p>ロ 入院栄養食事指導料 2 125点</p> <p>[算定要件] 外来栄養食事指導料と同様</p> | <p>【入院栄養食事指導料】</p> <p>1 入院栄養食事指導料 1 イ 初回 260点(新) ロ 2回目 200点(新)</p> <p>2 入院栄養食事指導料 2 イ 初回 250点(新) ロ 2回目 190点(新)</p> <p>[算定要件] 外来栄養食事指導料と同趣旨の 改正を行う。</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

3. 在宅で患者の実状に応じた有効な指導が可能となるよう、指導方法に係る要件を緩和する。

| 現 行 | 改定案 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>【在宅患者訪問栄養食事指導料】</p> <p>[算定要件]</p> <p>当該医師の指示に基づき、管理栄養士が患家を訪問し、患者の生活条件、嗜好等を勘案した食品構成に基づく食事計画案又は具体的な献立を示した栄養食事指導せんを患者又はその家族等に対して交付するとともに、当該指導せんに従った調理を介して実技を伴う指導を 30分以上行った場合に算定する。</p> | <p>【在宅患者訪問栄養食事指導料】</p> <p>[算定要件]</p> <p>当該医師の指示に基づき、管理栄養士が患家を訪問し、患者の生活条件、嗜好等を勘案した食品構成に基づく食事計画案又は具体的な献立等を示した栄養食事指導せんを患者又はその家族等に対して交付するとともに、当該指導せんに従い、<u>食事の用意や摂取等に関する具体的な指導</u>を 30分以上行った場合に算定する。</p> |