

**第61回 味の素KK「食と健康セミナー」のご案内**

拝啓 会員の皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のお引き立て並びにご指導を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、味の素KK「食と健康セミナー」を、近畿各府県栄養士会のご後援の下、下記内容にて開催させていただきます。

ご多用中とは存じますが、お誘い合わせの上ご参加いただきますようご案内申し上げます。

敬具

<記>

日時：2020年3月20日（金・祝）12:00～16:30（受付開始 11:30～）

会場：大阪ガスハグミュージアム 5Fハグホール（大阪市西区千代崎3丁目南2-59）

内容：第一部 <東京2020特別企画>

**12:00～12:45 ランチョンセミナー「勝ち飯®」**

味の素株式会社 営業企画部 営業政策グループ  
シニアマネージャー 永井 敦美

（東京2020に向けたアスリートへのサポートを中心に、弊社活動をご紹介します。）

また、「勝ち飯®」をテーマとしたお弁当を提供します）

※第一部ランチョンセミナーからご参加ご希望の方は、裏面の申し込み用紙の記入欄にご記入ください

第二部

13:00～13:15 開会挨拶

13:15～14:35 [講演Ⅰ] 『時間栄養学の視点による健康増進』

早稲田大学 先進理工学部 電気・情報生命工学科  
教授 柴田 重信先生

体内時計と食・栄養の相互作用を調べる学問として時間栄養学が発展した。朝の光が脳の体内時計を、朝食が末梢臓器の時計を合わせるが、食事の内容や時刻のこと、あるいは食事療法での朝食の位置づけについて考える。同じ食でも朝食と夕食で取る場合では、血糖・インスリン反応や血中メタボロームが異なったり、機能性食品も朝と夕の摂取では効果が異なる可能性について考え、シフトワーク時などへも時間栄養を応用する。

14:35～14:55 休憩

14:55～16:15 [講演Ⅱ] 『日本人の食事摂取基準（2020年版）新たな視点とその活用』

金沢学院大学 人間健康学部 健康栄養学科  
教授 木戸 康博 先生

日本人の食事摂取基準（2020年版）では、新たな視点として、生活習慣病の重症化予防を目的として、発症予防を目的とした量（目標量）とは区別して目標量が示された。また、目標量に限って、エビデンスレベルが付された。さらに、脚注が多用され、脚注を正確に理解し、活用することが重要である。最後に、食事摂取基準の活用では、食事摂取状況のアセスメントから始まる A-PDCAサイクルを基本とすることを理解することが重要である。

16:15～16:30 インフォメーションタイム

16:30 閉会予定

参加費：無料

申込み方法：裏面の必要事項を記入の上、メールかFAXにてお申込みください。

<申込締切：2020年1月24日（金）>

右にあるQRコードより、メールにてお申し込みください。

QRコードを読み取り、「メール作成画面はこちら」をクリック頂きますと申し込み画面になります。

QRコード読み込みせずにメール申込の方はこちらから→[aji\\_osaka\\_k@ajinomoto.com](mailto:aji_osaka_k@ajinomoto.com)

（メールでのお申し込みの方は、件名に「セミナー」と入れてください。）



メール以外でのお申し込みはFAXで → FAX番号 06-6449-5816

味の素(株)大阪支社 営業企画グループ広報担当 行

味の素KK「食と健康セミナー」参加申込書（FAXでお申し込みの方は、下記書式をご使用ください。）

|       |   |  |
|-------|---|--|
| フリガナ  |   | 所属職域（該当に○印）                                    |
| 氏名    |   | ・医療 ・学校健康教育 ・勤労者支援<br>・研究教育 ・公衆衛生 ・地域活動<br>・福祉 |
| 自宅住所  | 〒   | 電話番号   |
| 勤務先   |   |  |
| 勤務先住所 | （ご自宅への送付が希望の場合は、勤務先名のみ記載ください。住所の記入は不要です）<br>〒 |  |
| 参加    | 第一部(ランチオン)から参加 ・ 第二部から参加 （どちらかに○印をつけてください）    |  |

※参加証ハガキの送付先 自宅住所 ・ 勤務先住所 （どちらかに○印をつけてください。）

ご記入いただいた個人情報は味の素(株)で厳正な管理を行います。  
本セミナーに伴うご連絡及び弊社からの情報発信の目的以外には使用いたしません。

- ※ 公平を期すため先着順ではありませんのでご注意ください。（抽選200名）
- ※ 参加証ハガキの送付をもって当選とさせていただきます。2月21日(金)までに参加証ハガキを発送します。  
（それまでにハガキが到着していない場合、今回は落選ということをご了承ください）
- ※ 落選された方は、当日会場にお越しいただいてもお席はございません。当日欠席の方を見込んだ人数分の当選ハガキを発送しております。

< お問い合わせ先 > 〒530-0005 大阪市北区中之島六丁目2番57号

味の素(株)大阪支社 営業企画グループ広報担当 増田 佳子 ・ 岩井 万智子

(TEL:090-3353-4926 ・ 080-1429-1692)